

PROGETTO "UN MARE DI GIOIA, UNA SCUOLA DI VITA" DELLA ONLUS PHILOS -ACCADEMIA PEDAGOGICA IN FAVORE DEI RAGAZZI AFFETTI DA AUTISMO

Mercoledì 20 febbraio 2019, alle ore 14:30 a Genova, presso la sede dell'Istituto Idrografico della Marina Militare in Passo dell'Osservatorio nr.4, verrà svolta la conferenza stampa per il lancio del progetto dell'associazione PHILOS e di Velagenova, ASD Navigare in Amicizia "UN MARE DI GIOIA, UNA SCUOLA DI VITA" che prevede lo svolgimento di una crociera itinerante in barca a vela da Sanremo a Trieste nei mesi di aprile e maggio, in favore di ragazzi affetti da autismo. Una staffetta per dimostrare che l'autismo UNISCE ragazzi, città, passioni, esperienze di vita.



Mercoledì 20 febbraio 2019, alle 14:30, presso l'Istituto Idrografico della Marina Militare a Genova, si svolgerà la conferenza stampa di presentazione del progetto "Un mare di gioia, una scuola di vita", nato con lo scopo di aiutare i giovani affetti da sindrome autistica attraverso lo strumento della navigazione.

L'iniziativa si concretizzerà il prossimo 19 aprile con lo svolgimento di una navigazione in barca a vela, durante la quale si percorrerà il periplo della penisola italiana partendo dalla città di Sanremo e arrivando nel porto di Trieste nella terza decade di maggio.

Durante la conferenza, tenuta dalla Dott.ssa Simonetta Lumachi, socia fondatrice dell'associazione PHILOS, dalla Dott.ssa Laura Cerri e Dott. Andrea Contini di Velagenova e dal Sig. Ugo Parenti, socio fondatore dell'associazione "Pronto soccorso Autismo", si parlerà dell'uso del mare e della barca a vela come spazio fisico e mentale aggiuntivo agli ordinari luoghi specializzati di cura e trattamento della disabilità, stimolando i giovani partecipanti ad essere se stessi in un ambiente accogliente, stimolante e ricreativo, adattandosi al contempo alle esigenze della navigazione ed ai limiti imposti dagli elementi circostanti.

La navigazione, toccherà in totale 31 porti italiani dei quali 16 vedranno l'imbarco dei ragazzi coinvolti nel progetto con imbarchi di tre giorni (due notti) per ogni gruppo.

L'Istituto Idrografico della Marina Militare, oltre ad ospitare la conferenza stampa, supporterà l'iniziativa con la donazione dei documenti nautici necessari alla navigazione in sicurezza, del "giornale di bordo", che verrà compilato dai ragazzi partecipanti durante la campagna, e con la realizzazione di una attestato di partecipazione che sarà consegnato ai "giovani marinai" al termine di ogni tappa.

Nota per i Capo redattori

I giornalisti che desiderino intervenire all'evento, potranno accreditarsi, comunicando i nominativi del personale partecipante, via e-mail entro le ore 10.00 del 19 febbraio 2019, al seguente indirizzo e-mail:

simonetta.lumachi@libero.it

continia@libero.it

Tel: 346-2256231

APPROFONDIMENTI

L'associazione Philos-Accademia Pedagogica

L'associazione Philos-Accademia Pedagogica (no-profit con sede a Genova, nasce con lo scopo di ricercare e sviluppare il benessere psico-fisico e le risorse interne dell'individuo, tramite un impegno attivo in molteplici aree di intervento, ma in particolare offrendo professionalità e tecniche psicoeducative AVANZATE nel campo dell'AUTISMO, mediante progetti mirati e personalizzati (al singolo soggetto e all'intera famiglia) ed alla formazione di tutte le figure professionali e familiari che ruotano intorno ad esso.

Philos conta più di 200 famiglie associate e svolge attività psicopedagogiche per bambini dai 2 anni agli adulti sopra ai 50 anni, con diagnosi nello spettro autistico o con difficoltà relazionali o epilessie di varie ordine e grado.

I laboratori sono strutturati al fine di creare momenti di scambio emotivo- relazionale e di interazione reciproca tra gruppi misti di bambini e ragazzi autistici e normotipici.

All'interno dei laboratori i bambini/ragazzi svolgono le attività con l'aiuto di un gruppo specializzato di educatori e di professionisti.

Velagenova, ASD Navigare in Amicizia

La barca a vela Pole Pole viene utilizzata per progetti di Velaterapia nell'ambito della disabilità e del disagio sociale. La ASD Navigare in Amicizia persegue lo scopo di aggregare le persone seguendo lo spirito del proprio Statuto che comprende: il rispetto delle persone, il rispetto del mare e ambiente circostante, scopo no profit, orientamento sportivo, orientamento culturale e progetti sociali.

Il Progetto: "Un mare di gioia, una scuola di vita" - Viaggio Sanremo-Trieste in barca a vela.

Il viaggio nasce dalla collaborazione dell'associazione PHILOS con Velagenova, ASD Navigare in Amicizia e prevede appunto il periplo della penisola italiana da Sanremo a Trieste sulla barca a vela "Pole Pole", un Bavaria 41, con il fine di offrire una splendida esperienza di viaggio a diversi ragazzi e ragazze (con diagnosi di autismo) in tutta Italia e al contempo sensibilizzare sul tema dell'autismo. Il viaggio si prefigge di unire quindi aspetti pedagogici, sociali, culturali e scientifici.

La Navigazione suddivisa in imbarchi staffetta di tre giorni (due notti) per ogni gruppo che comprenderanno circa 31 tappe.

La barca a vela offre infatti la possibilità di sintonizzarsi con l'ambiente esterno circostante, terra, cielo e mare, permettendo ritmi di vita più lenti e tranquilli rispetto a quelli abituali ove è possibile ascoltare il rumore del vento e del mare e permettendo una maggiore concentrazione consolidando la capacità di attesa. Si impara ad utilizzare al meglio il poco spazio a disposizione e ad organizzare le proprie attività adattandosi alle esigenze della navigazione ed ai limiti imposti dagli elementi circostanti. Si impara a ridurre il consumo dell'acqua, ad alimentarsi in modo sano e leggero riducendo la produzione di rifiuti.

Le uscite in mare hanno una funzione riabilitativa dal punto di vista psicofisico e sociale grazie alle attività fisiche che si compiono e ai movimenti che suscitano emozioni utili allo svolgimento delle manovre dell'equipaggio impegnato a condurre l'imbarcazione. Le uscite in mare saranno pertanto occasioni di apprendimento e condivisione, con uno spirito orientato al piacere e al divertimento dei ragazzi.

Una staffetta per dimostrare che l'Autismo UNISCE ragazzi, città, passioni, esperienze di vita

PARTENZA

19 Aprile

DURATA

40 giorni (circa)

TRAGITTO

16 tappe con i ragazzi ■

1° Sanremo, Loano	2° Loano, Genova	3° Genova, Lavagna	4° Lavagna, Lerici	5° Lerici, Marina di S. Vincenzo	6° Marina di S. Vincenzo, Grosseto	7° Grosseto, Porto Ercole	8° Porto Ercole, Civitavecchia	9° Civitavecchia, Roma	10° Roma, Gaeta
11° Gaeta, Napoli	12° Napoli, Salerno	13° Salerno, Marina Casal Velino	14° Marina Casal Velino, Cetraro	15° Cetraro, Tropea	16° Tropea, Messina	17° Messina, Porto Etna	18° Porto Etna, Rocella Jonica	19° Rocella Jonica, Crotone	20° Crotone, Leuca
21° Leuca, Brindisi	22° Brindisi, Polignano Mare	23° Polignano Mare, Vieste	24° Vieste, Termoli	25° Termoli, Pescara	26° Pescara, S. Benedetto del Tronto	27° S. Benedetto del Tronto, Ancona	28° Ancona, Rimini	29° Rimini, Ravenna	30° Ravenna, Caorle
				31° Caorle, Trieste					

[L'Istituto Idrografico della Marina](#)

L'Istituto Idrografico della Marina, fondato a Genova nel 1872, con sede a forte San Giorgio, costruito su uno dei bastioni della cerchia muraria cinquecentesca, è responsabile del servizio idrografico nazionale e della produzione di tutta la documentazione nautica ufficiale, sia cartacea che digitale, relativa ai mari italiani.

Organo Cartografico dello Stato ed Ente della Marina Militare, l'Istituto ha il compito di concorrere alla sicurezza della navigazione, sia militare che mercantile, alla difesa della nazione e alla conoscenza e valorizzazione di tutto ciò che riguarda il mare, dal punto di vista tecnico, scientifico, ambientale e culturale.

A tali fini, opera fundamentalmente in quattro settori:

- **attività di campagna e di ricerca idro-oceanografica** (nelle acque italiane, in quelle mediterranee e in quelle oceaniche);
- **redazione di normativa tecnica** di riferimento per la sicurezza della navigazione;
- **produzione e aggiornamento di tutta la cartografia e la documentazione nautica** ufficiale;
- **formazione del personale idrografo**, sia militare che civile (anche proveniente da altri paesi, in un'ottica di collaborazione internazionale e di *capacity building* di professionalità specifiche).

L'area di competenza copre una superficie di oltre 550.000 chilometri quadrati di spazi marini (una volta e mezza la superficie del paese), in relazione a uno sviluppo costiero superiore ai 7.800 chilometri, in una regione di estremo interesse strategico, situata al centro del Mediterraneo e alla confluenza delle principali rotte marittime internazionali.
